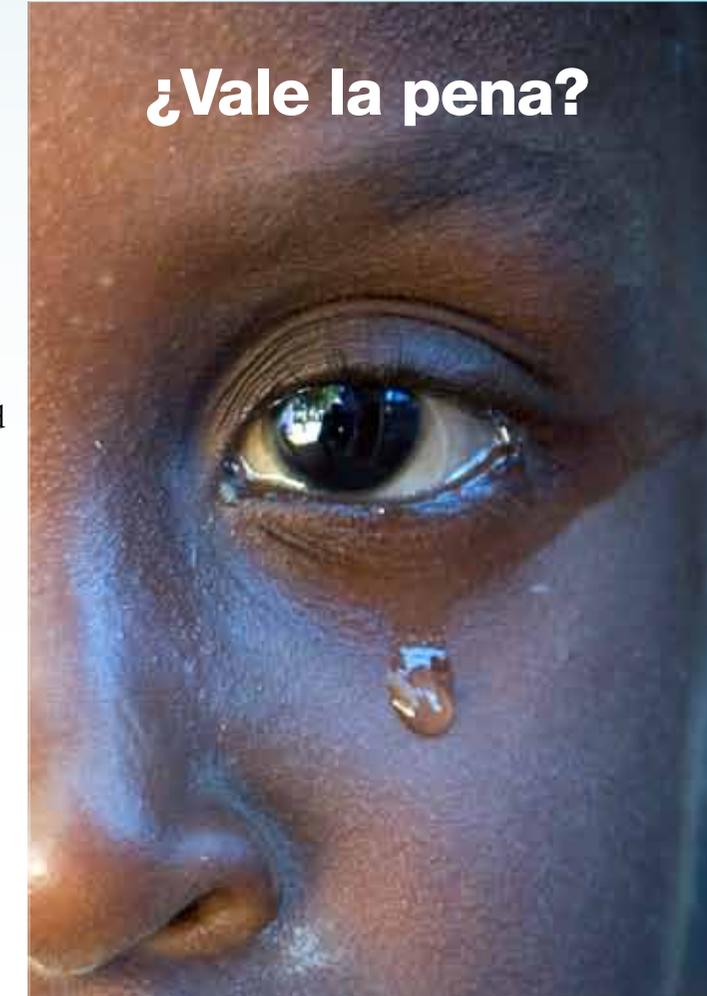


## INVERTIR EN LA SALUD MENTAL

¿Vale la pena?



[http://www.who.int/mental\\_health/es](http://www.who.int/mental_health/es)

## ES EL MOMENTO DE ACTUAR si es usted:

### Un ciudadano interesado, o una persona con un trastorno mental

- Preste apoyo y movilice a personas con trastornos mentales de su país para que se autoorganicen, y promueva el cambio.
- Mejore sus conocimientos y sensibilice a los demás acerca de la salud mental y los derechos humanos.
- Preconice el aumento de la financiación en favor de la salud mental para que mejoren el acceso y la calidad del tratamiento y la atención.
- Promueva las actitudes positivas, el repudio de la discriminación, y la igualdad de oportunidades para las personas con trastornos mentales. Ofrezcase voluntariamente a prestar ayuda.

### Un dispensador de atención de salud

- Respete la dignidad y promueva los derechos de las personas con trastornos mentales.
- Vele por que se proporcione una atención de salud mental de buena calidad en el marco del sistema de atención de salud y la comunidad.

### Un formulador de políticas

- Localice nuevos recursos para la salud mental; p.ej., aumentando las tasas sobre el alcohol y el tabaco podrían aumentar los recursos destinados a la salud.
- Reasigne las inversiones de los grandes hospitales hacia la atención primaria de salud y la atención comunitaria de salud mental.
- Favorezca la colaboración intersectorial. Adopte políticas, leyes y servicios de salud mental que respalden la educación, el empleo, la vivienda y los servicios sociales para las personas con trastornos mentales, y promuévalos.

### Un donante, una fundación o una ONG

- Incluya la salud mental en todos los programas relacionados con la salud.
- Preconice las políticas que promuevan los derechos de las personas con trastornos mentales.
- Preste apoyo al desarrollo y el funcionamiento de los servicios de la atención primaria y la comunidad.

## AMPLIACIÓN DE LOS SERVICIOS



### Programa de acción para superar las brechas en salud mental

#### Guía de Intervención

Una guía integral, basada en datos probatorios y de manejo fácil destinada a la realización de intervenciones de atención de salud mental en centros de atención primaria y de la comunidad.

#### Existen intervenciones costoeficaces

En los países de ingresos bajos y medianos, el gasto en salud mental es actualmente de US\$ 0,30 por habitante.



**Inversión  
necesaria:**  
US\$ 3-4  
por habitante



**Resultado:**  
por cada US\$ 1 millón  
invertido se recuperan  
350-700 años de vida sana

El tratamiento de la depresión en la atención primaria es tan costoeficaz como el tratamiento antirretroviral contra el VIH/sida.

Se dispone de intervenciones de eficacia probada, asequibles y costoeficaces para otros trastornos mentales tales como la esquizofrenia, el consumo de alcohol y la epilepsia.

## AFRONTAMOS EL PROBLEMA: INVIRTAMOS EN SALUD MENTAL

WHO/NMH/WHO/2011.1/SP

Es costoeficaz,  
¡y es un derecho!



**Para más información:**  
[http://www.who.int/mental\\_health/es](http://www.who.int/mental_health/es)



## LA CARGA DE LOS TRASTORNOS MENTALES

La carga de los trastornos mentales tiene consecuencias sociales y económicas enormes para las personas afectadas, sus familias y el conjunto de las comunidades o la población.

Los trastornos neuropsiquiátricos causan un tercio de las pérdidas por discapacidad a escala mundial, y suponen el 13% de la carga de morbilidad total.

El 80% de la carga de morbilidad mundial debida a los trastornos mentales se registra en los países de ingresos bajos y medianos.

Del conjunto de discapacidades, los trastornos mentales son los que están asociados a las más altas tasas de desempleo, del 70% al 90%.

*« Cuando alguien se rompe un brazo, sentimos pena. Pero cuando (su problema) es psiquiátrico, la gente no sabe cómo reaccionar, porque no ve nada.*

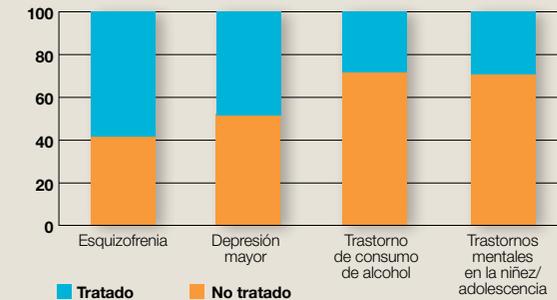
*Sin embargo, que la causa de su dolor no sea visible no significa que no necesiten nuestra atención y nuestro apoyo. »*

**Mujer samoana con trastorno bipolar; 29 años, Auckland (Nueva Zelanda)**

## LA BRECHA DE SERVICIOS

Los servicios de salud mental son inadecuados en la mayoría de los países. En los países en desarrollo, el 80% de las personas con trastornos mentales no recibe tratamiento.

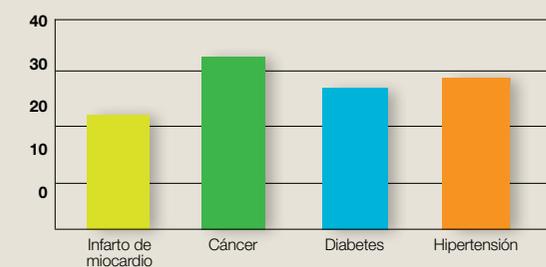
Tasas de carencia de tratamiento (%) por trastorno (mundial)



### Trastornos mentales y otras afecciones de salud

Los trastornos mentales están relacionados estrechamente con una variedad de otras afecciones prioritarias, en particular las que se refieren al VIH/sida, la salud de la madre y del niño y las enfermedades no transmisibles. En los países de ingresos bajos y medianos, hasta el 63% de las personas infectadas por el VIH también sufren depresión.

Prevalencia de la depresión comórbida entre las enfermedades no transmisibles



Las personas con depresión comórbida tienen una probabilidad tres veces más baja de cumplir los planes de tratamiento recomendados, lo que eleva los costos de atención de salud y aumenta el riesgo de discapacidad y la mortalidad.

## INVERSIÓN ESCASA

Los países de ingresos bajos y medianos dedican a la salud mental menos del 2% del total de su presupuesto de salud.

Además, los países de más bajos ingresos asignan a la salud mental una proporción menor de sus presupuestos de salud que la que le asignan los países de ingresos más altos.



### ¿Malas inversiones?

#### Ejemplo 1

En los países en desarrollo, el 80% del presupuesto para salud mental se dedica a los hospitales mentales, que se ocupan solo del 7% de los pacientes. Sin embargo, la mayoría de las personas con trastornos mentales se pueden tratar con éxito mediante servicios de salud mental integrados en la atención primaria y la comunidad.

#### Ejemplo 2

La brecha de servicios es mucho mayor en el caso de los niños y adolescentes que en el de los adultos. Ello es así pese a que la prestación de servicios a los niños y los adolescentes a menudo previene discapacidades que duran la vida entera.

## LOS DATOS

### Depresión

Es la principal causa de discapacidad a escala mundial

### El 33%

de los países carece de presupuesto de salud mental

### Una de cada cuatro

personas sufrirá algún trastorno mental en algún momento de la vida

### Cada 40 segundos

se suicida una persona

### Cuatro quintas partes

de las personas con trastornos mentales en los países en desarrollo no reciben tratamiento

### Casi el 50%

de los trastornos mentales se inician antes de los 14 años de edad

### 2,5 millones de muertes

provoca cada año el consumo nocivo de alcohol

### 50 millones

de personas sufren epilepsia